



# PODCAST CORNER #02

## SAFETY! WHY IS IMPORTANT?



**Host : Mega Ayu Lestari**

**Rabu, 8 Maret 2023**  
**14.00 - 15.00**  
**ZOOM**

<http://bit.ly/PodcastCorner02>



**Speaker : Fransiska Ellisa & Rika Nurhayati**

# DEFINISI DAN TUJUAN K3

K3 merupakan kepanjangan dari keselamatan dan kesehatan kerja. Berdasarkan PP No. 50 Tahun 2012 tentang sistem manajemen K3:

K3 yaitu “Segala kegiatan untuk menjamin dan melindungi keselamatan dan Kesehatan tenaga kerja melalui upaya pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja”.



# PENTINGNYA PENERAPAN K3 DI PERUSAHAAN

**Penerapan K3 di perusahaan sangat penting terutama di AHMCE sendiri sebagian besar pekerjaan memiliki risiko yang tinggi.**

**Ada beberapa manfaat diterapkannya K3 di perusahaan contohnya:**

- 1. K3 menjaga harkat martabat manusia**
- 2. Terciptanya tempat kerja aman, sehat, dan nyaman**
- 3. Produktifitas/profit meningkat**



# CARA MEMBANGUN K3 DI PERUSAHAAN

Perusahaan berkomitmen menerapkan K3 dengan tim EHS yang menerapkan standar, prosedur, pengendaliannya untuk mencapai tujuan zero accident.

Namun pelaksanaan ada ditangan kita masing-masing. Semakin tinggi kesadaran kita dalam menjalankan K3, semakin solid kolaborasi antar bagian maka semakin kuat pula K3 yang ada di perusahaan tersebut.





# PERAN YANG TERLIBAT SUPAYA K3 TERIMPLEMENTASIKAN DENGAN BAIK

**Semua elemen harus terlibat dalam mengimplementasikan K3 mulai dari top management, staff, officer maupun vendor**



# KEGIATAN K3 DI UT DAN KAMAJU

1. Kegiatan promotif yaitu kegiatan dalam rangka mempromosikan pentingnya bekerja dengan selamat dan sehat
2. Kegiatan preventif yaitu mengidentifikasi bahaya, penilaian risiko dan tindakan pencegahan, identifikasi peraturan terkait K3, inspeksi K3, prosedur K3, dan training-training K3
3. Kegiatan kuratif yaitu penanganan kecelakaan kerja, penanganan penyakit akibat kerja, investigasi kecelakaan dan lain sebagainya



# SAFETY MANDATORY TRAINING

**Safety Mandatory Training merupakan program training terkait safety yang diselenggarakan oleh UT untuk karyawan UT dan Subkontraktornya.**

**Program development ini untuk mendukung peningkatan kualitas kompetensi khususnya terkait dengan materi tools dan safety.**

**Training Safety Mandatory sudah berjalan sejak tahun 2020 melalui aplikasi Top Up UT**

**Keunggulannya mekanik dapat mengakses, mempelajarinya, dan mengerjakan setiap evaluasinya secara mandiri**

# SASARAN SAFETY MANDATORY TRAINING

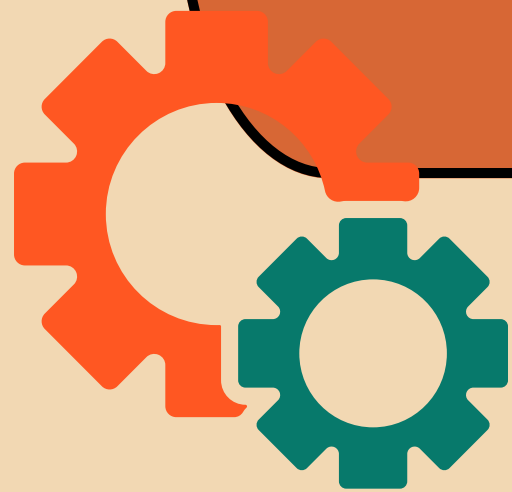


Sasaran training ini di prioritaskan karyawan yang di lapangan yang meliputi mekanik maupun operator





# SAFETY MANDATORY TRAINING TERDIRI DARI



- **Safety Driving**
- **Golden Rules**
- **Slinging and Lifting**
- **JSA Introduction**
- **Isolasi Energi**
- **Drilling Machine**
- **Hytorc**
- **Grinding Machine**
- **Hydraulic Press**
- **Trolley Jack**
- **RAD Torque**
- **Impact Wrench**

# GOALS YANG INGIN DICAPAI

**Peningkatan  
kompetensi  
karyawan terkait  
dengan safety**



**Pengurangan angka  
kecelakaan kerja**





**THANK YOU!**

# Safety ! Why Is Important

Rika Nurhayati – United Tractors







## RIKA NURHAYATI

TEAM LEADER SAFETY MANAGEMENT  
EHS DEPARTMENT

 [www.linkedin.com/in/rika-nurhayati](https://www.linkedin.com/in/rika-nurhayati)

 [rknurhayati@gmail.com](mailto:rknurhayati@gmail.com)

 0852-4827-1390

 @rikanurhayati

### WORK EXPERIENCE



#### EHS Department

- **EHS Staff**  
( January 2013 - Dec 2021)
- **Management Improvement**  
(Maret 2015 - January 2018)
- **PDCA - CESRSGACOM**  
(Agustus 2020 - January 2021)
- **Team Leader Safety Management**  
(January 2022 - Now)

### EDUCATION HISTORY



#### Bachelor of Public Health

Institution: University Of Indonesia

Year of Graduation: 2011

- Majoring Occupational Health & Safety
- Cum Laude

### RELEVANT SKILLS

- Behaviour Based Safety
- Safety Culture Maturity Level (SCML)
- HIRADC
- Accident Investigation
- Integrated Management System ( ISO 9001 :2015, ISO 14001:2015, ISO 45001:2018)
- AGC ( Astra Green Company)
- SMK3 ( PP No. 50 Tahun 2012)

### ACHIEVEMENT

- Grand Finalist Innovastra, Category Design Thinking - EHS PANTAU  
Institution : PT Astra International 2022
- 1st Winner of "Indonesia Aman Berjalan Lintas (IAABL)" Competition.  
Institution ; PT Astra International Tbk 2021
- 1st Winner of Corporate Affairs Award, Category Safety Improvement & Incident Prevention.  
Institution : PT Astra International Tbk 2020

### CERTIFICATIONS



#### Occupational Safety & Health Expert

Institution: PT Phitagoras Global Duta 2013



#### Auditor of the Occupational Safety & Health Management System

Institution: PT Astra Internasional Tbk 2014



#### Integrated Management System Auditor

Institution : LRQA 2017



#### Occupational Safety & Health Expert - Madya

Institution: LSP ESR Astra Internasional 2018



#### Certified Assessor for Competence

Institution : Badan Nasional Sertifikasi Profesi 2021

**No Reg MET 000 005672 2021**

# TABLE OF CONTENTS



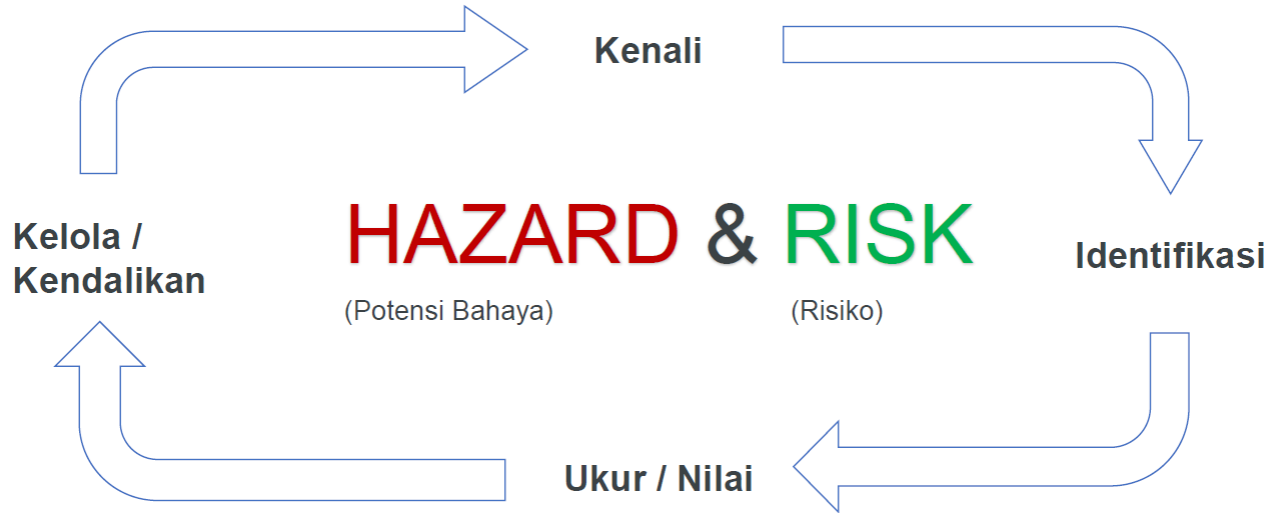
- 01** Apa itu Safety ? Bahaya & Risiko ?
- 02** Definisi & Penerapan BBS
- 03** Langkah mengurangi *unsafe action*

# Apa itu Safety ?

*“Safety is freedom from unacceptable risk”*

Keselamatan adalah **terbebas** dari **risiko yang tidak dapat diterima**

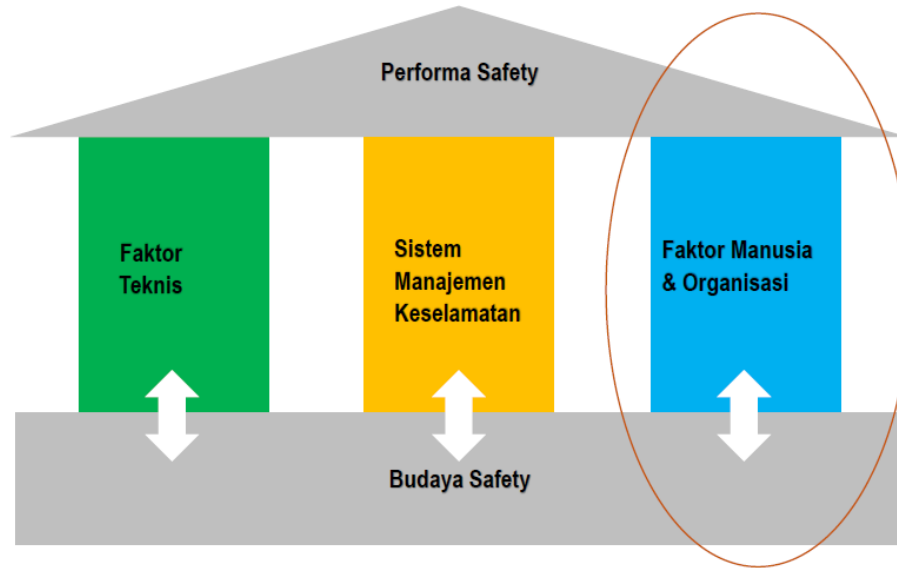
# Safety (K3)



**Manajemen Risiko**



# Pilar - Pilar Safety ?



Adaptasi dari the ICSI "Safety Culture" Working Group (2017)



## Definisi & Penerapan Behaviour Based Safety (BBS)

# Behaviour Approach

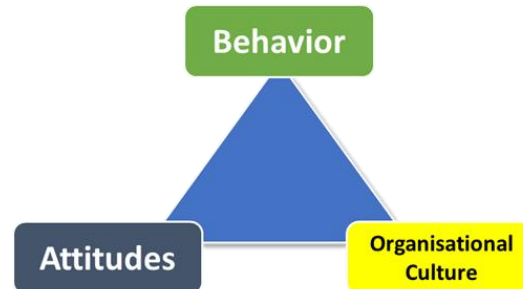
## DEFINISI

**Perilaku (Behavior)** adalah aktifitas atau kegiatan nyata yang ditampilkan individu yang dapat diamati/teramati secara langsung maupun yang tak langsung.



## HAL YANG MEMPENGARUHI

- **Budaya (*Culture*)**  
Cara kita melakukan hal disekitar kita
- **Sikap (*Attitude*)**  
Pola pikir dan keyakinan
- **Perilaku (*Behavior*)**  
Bertindak dan Melakukan



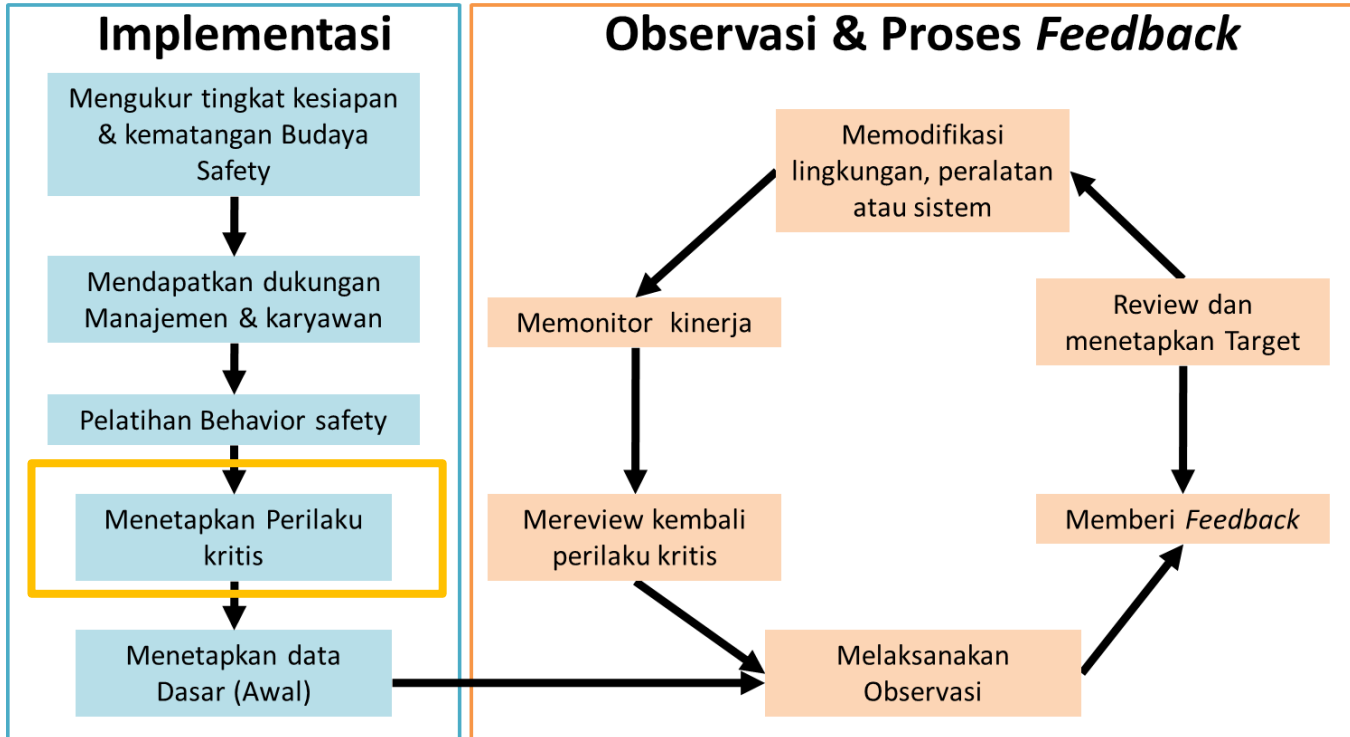
# Behaviour Based Safety

**BBS** adalah merupakan upaya **pencegahan dini** kecelakaan dan kerusakan secara **proaktif** dengan **pendekatan perilaku** melalui :

## Tiga Komponen Utama :

- ❖ Identifikasi perilaku kerja yang berisiko (at risk behavior)
- ❖ Pengamatan kerja (observasi)
- ❖ Feedback dua arah yang didesain untuk perbaikan keselamatan kerja

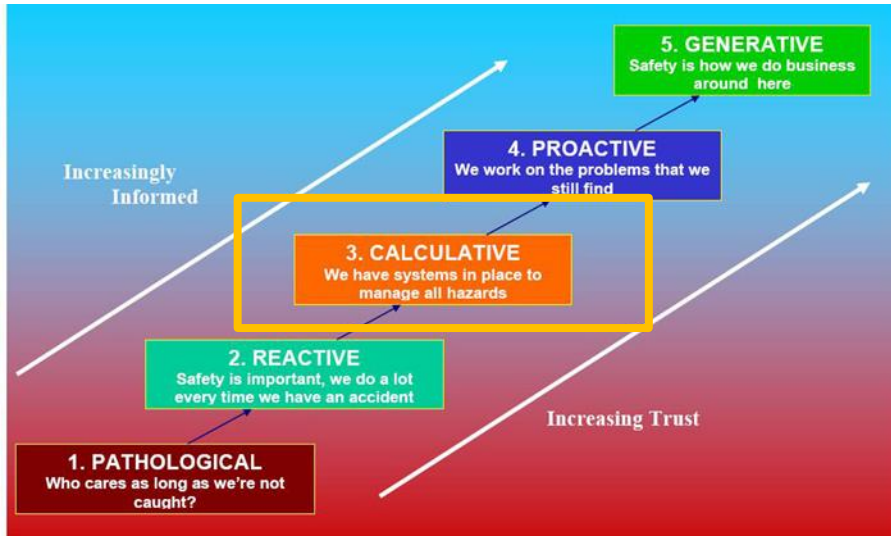
# Tahapan BBS



# Safety Culture Maturity Level (SCML)

SCML merupakan suatu model budaya LK3 yang dapat membantu organisasi/perusahaan untuk dapat mencapai tahapan-tahapan dalam peningkatan pengembangan budaya, khususnya :

- Untuk mengetahui tingkat budaya LK3 di perusahaan.
- Menentukan upaya yang harus dilakukan dalam rangka meningkatkan budaya LK3 di perusahaan.

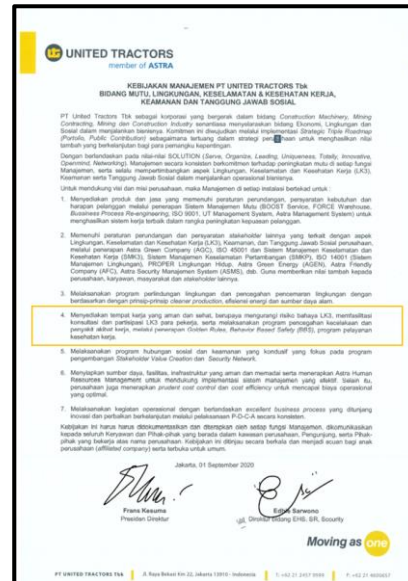


STAFF & SUPERVISOR	EHS LEADER & MANAGEMENT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hazard Technique Management</li> <li>• Accident Follow Up</li> <li>• Safety Inspection</li> <li>• Procedure Objective</li> <li>• Work Permit</li> <li>• Procedure Development</li> <li>• Safety Report</li> <li>• Training &amp; Competency</li> <li>• Standard Setting</li> <li>• Commitment</li> <li>• Safety Meeting</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accident Investigation</li> <li>• SHE Existence</li> <li>• Safety Reward</li> <li>• Contractor Management</li> <li>• Safety Priority</li> <li>• Trend &amp; Statistic</li> <li>• Safety Socialization</li> <li>• Audit &amp; Review</li> <li>• Accident Causes</li> </ul>

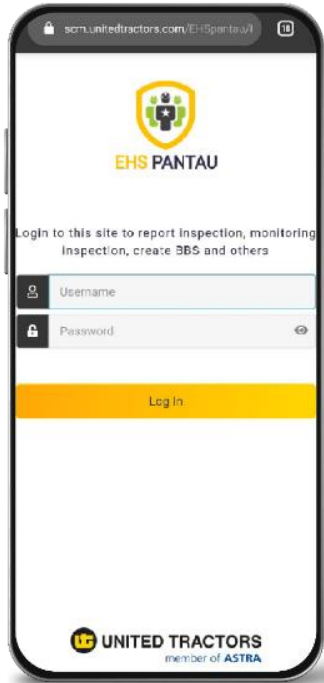


# Implementasi BBS - UT

## Kebijakan



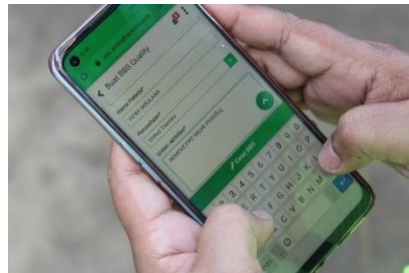
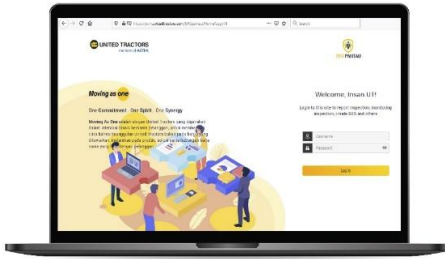
## Memo



Melaksanakan Program pencegahan kecelakaan dan penyakit akibat kerja, melalui penerapan Golden Rules, **Behaviour Based Safety** serta program pelayanan Kesehatan kerja

Kewajiban SPV & QA mengisi BBSQ dengan target 8 untuk Cabang & 16 untuk site

# Implementasi BBS - UT



**BBS-Q SERVICE**

**BBS-Q MARKETING**

**BBS GENERAL**

# Implementasi BBS - UT

## BBS-Q SERVICE

Pilih Pekerjaan :

Choose...

Choose...

- Preventive Maintenance ( Receiving, Maintenance, QA, Production, Pre-Delivery, Warehouse )
- Remove & Install (R&I) (Maintenance, Production, Pre-delivery)
- Troubleshooting & Repair ( Minor & Major Repair )
- Driving

## BBS-Q MARKETING

Pekerjaan :

Choose...

Choose...

- Preventive Maintenance ( Receiving, Maintenance, QA, Production, Pre-Delivery, Warehouse )
- Remove & Install (R&I) (Maintenance, Production, Pre-delivery)
- Troubleshooting & Repair ( Minor & Major Repair )
- Loading & Unloading
- Moving & Parking
- Fabrication

## DESKRIPSI PERILAKU

### Buat BBS Quality

- |    |   |                       |                       |                       |   |
|----|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| 9  | Apakah sudah dilaksanakan PSM/ morning talk (pembagian job, target dan JSA) <b>(** attachment wajib diisi)</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|    | <i>* Pembagian job, target lead time pekerjaan dan dokumen JSA sudah tersosialisasikan dan telah dipahami oleh mekanik</i>  |                       |                       |                       |   |
| 10 | Apakah APD yang diperlukan sudah lengkap dan sesuai dengan jenis dan kondisi pekerjaan <b>(** attachment wajib diisi)</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|    | <i>* Bekerja menggunakan APD yang sesuai dengan jenis pekerjaannya</i>  |                       |                       |                       |   |
|    | Apakah setiap pekerjaan di area terbatas sudah memiliki workpermit / ijin kerja khusus atas pekerjaan ( confined space, scaffolding, hot work , high work, excavating, lifting  |                       |                       |                       |   |
| 11 |   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|    | <i>* Ada form workpermit yang sudah divalidasi oleh pihak yang berwenang</i>  |                       |                       |                       |   |
|    | Apakah semua energi bahaya sudah diisolasi dan personal lock serta isolation tag sudah dipasang sesuai dengan standar prosedur pemasangan   |                       |                       |                       |   |
| 12 |   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|    | <b>(** attachment wajib diisi)</b><br><i>* Semua energi bahaya (listrik, thermal, mekanik, kimia, radiasi) sudah diisolasi, personal lock, isolation tag, dan kartu peralatan rusak sudah terpasang sesuai prosedur sebelum melakukan pekerjaan</i> |                       |                       |                       |   |
|    | Apakah pekerja yang bertugas melakukan testing, dan operate equipment support telah mempunyai SIO/KIMPER/TIO yang sesuai  |                       |                       |                       |   |
| 13 |   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|    | <i>* Pekerja yang bertugas testing unit dan mengoperasikan overhead crane, forklift, tyre handler, manitou, dll telah mempunyai SIO/KIMPER/TIO yang sesuai</i>  |                       |                       |                       |   |
|    | Apakah proses lifting sudah mengikuti standar prosedur  |                       |                       |                       |   |
| 14 |   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  |
|    | <i>* Proses lifting memperhatikan lifting point, SWL, posisi equipment support (outrigger, kapasitas, lokasi kerja), dan dipandu oleh seorang Rigger yang ditunjuk</i>  |                       |                       |                       |   |

# Implementasi BBS - UT

## BBS GENERAL

### POSISI TUBUH

- Berjalan pada jalan yang aman, menghindari jalan yang licin dan berbahaya
- Fokus saat berjalan/bergerak
- Pandangan mata pada pekerjaan
- Menjaga bagian tubuh di luar posisi yang berpotensi terjepit (*nip point*)
- Menjaga posisi tubuh dari benda/Alat yang berbahaya
- Naik/Menuruni Tangga dengan memegang *Handrail* dan pada jalur yang benar

### AREA KERJA

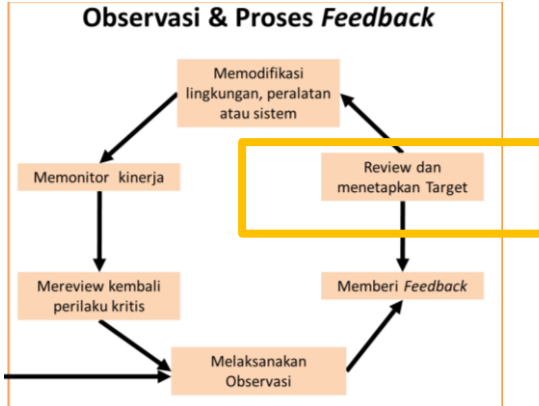
- Menjaga Kebersihan Area dan menyimpan Alat & Perlengkapan pada tempatnya (Housekeeping atau 5R)
- Bekerja pada lingkungan yang cukup pencahayaan/penerangan

### ERGONOMI

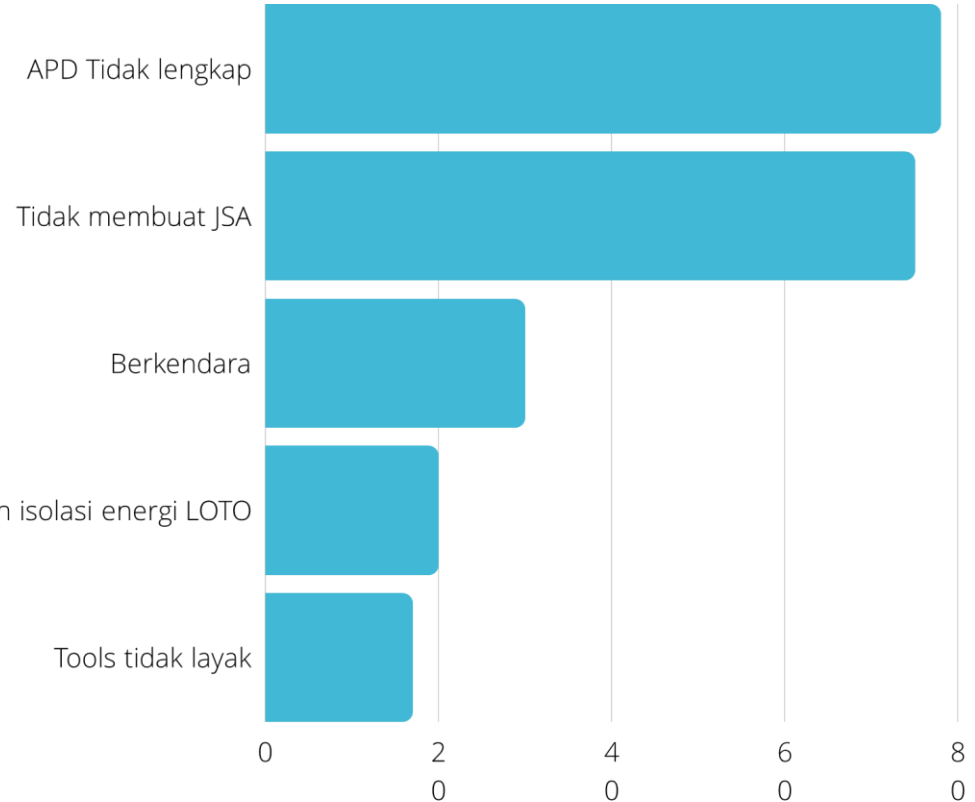
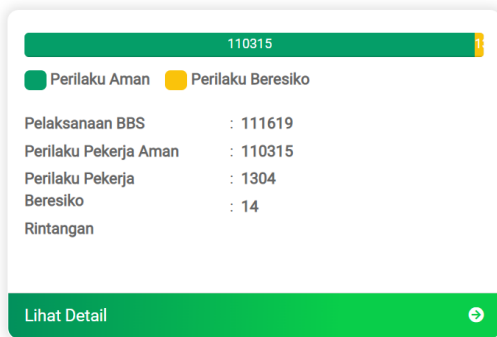
- Bekerja dengan durasi dan waktu kerja yang telah ditetapkan
- Mengangkat dan menurunkan Benda dengan beban yang sesuai kemampuan, tumpuan pada kaki.
- Menggunakan cara Menarik benda daripada mendorong benda
- Memutar badan dengan tumpuan putar di kaki bukan di pinggang
- Bekerja dengan postur kerja yang ergonomis



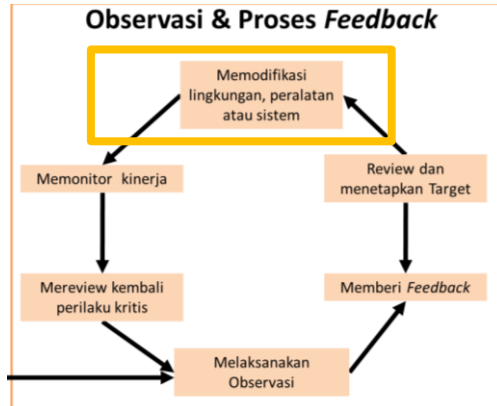
# Implementasi BBS - UT



Total Behavior Based Safety



# Implementasi BBS - UT



**SAFETY PATROL COMPETITION**

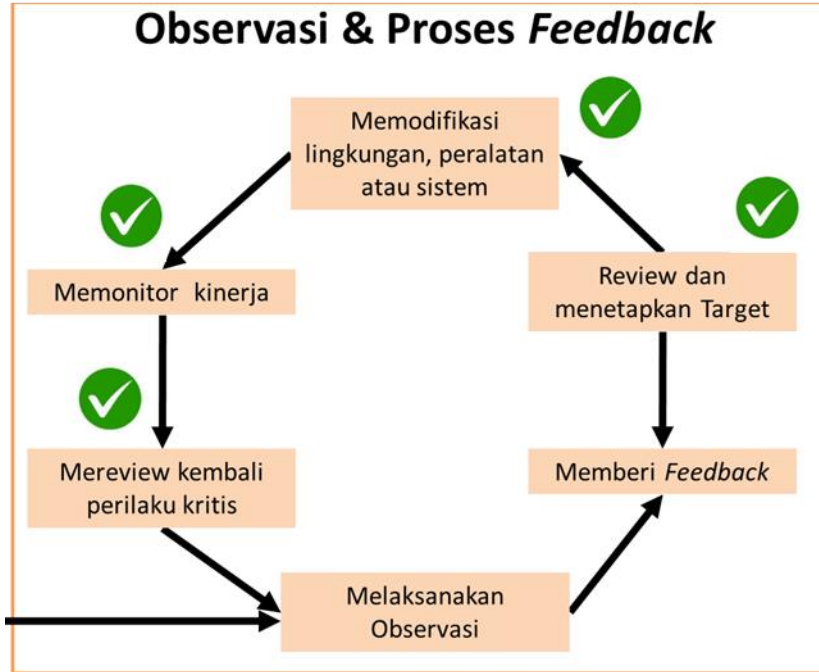
**SAFETY MANDATORY TRAINING  
FOR MECHANIC**

**STANDARISASI JSA**

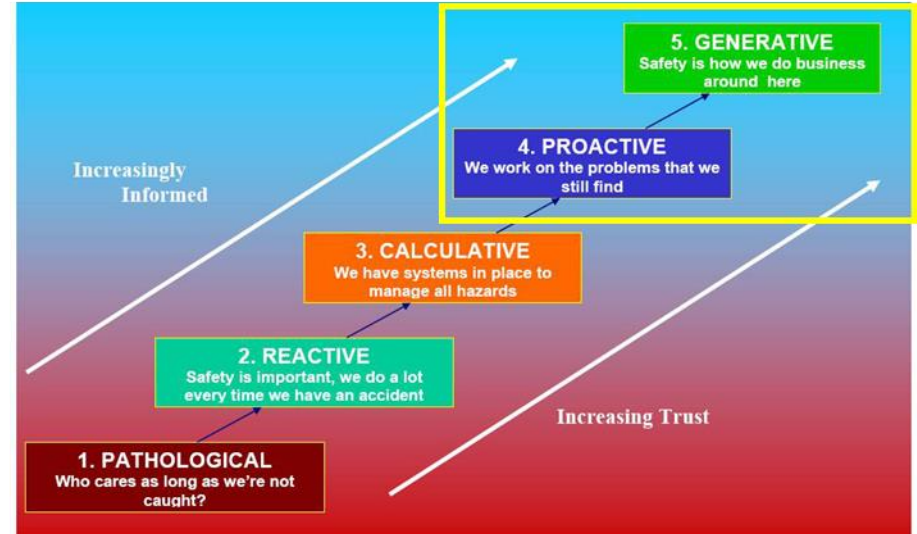
**INSPEKSI & PEMBINAAN LK3**



# Implementasi BBS - UT



## SAFETY CULTURE



# Langkah Mengurangi Unsafe Action



---

## Perilaku Berisiko Yang Muncul Di Tempat Kerja

Kurang pengetahuan tentang safety

Pelanggaran aturan yang disengaja

Tidak menggunakan APD

Kondisi Kesehatan yang buruk

Lalai / abai terhadap pekerjaan

Terlalu percaya diri

Perilaku berisiko dari rekan kerja

Pengawasan yang lemah

Tekanan kerja

Stress kerja

Jam kerja yang panjang

Status kerja yang tidak pasti

Peralatan kerja yang tidak sesuai

Lingkungan kerja yang buruk

---



(Adaptasi dari David Marx,2008)

## Perubahan Perilaku Selamat Dengan Berbagai Metode

Metode	Setelah 2 minggu	Setelah 4 bulan
Safety Poster	+51%	+11%
Film Safety	+40%	+11%
Poster Menakutkan	+18%	-2%
Tindakan disiplin	+39%	-7%
Diskusi	+9%	+2%
Role-Play	+71%	+68%

Adaptasi dari Pirani & Reynolds, 1976, dalam CCPS, 2003

Safety is more than a set of rules and regulations. It is just getting home at the end of each & every day.

It's not just about today, it's about your future.







**TERIMA KASIH**