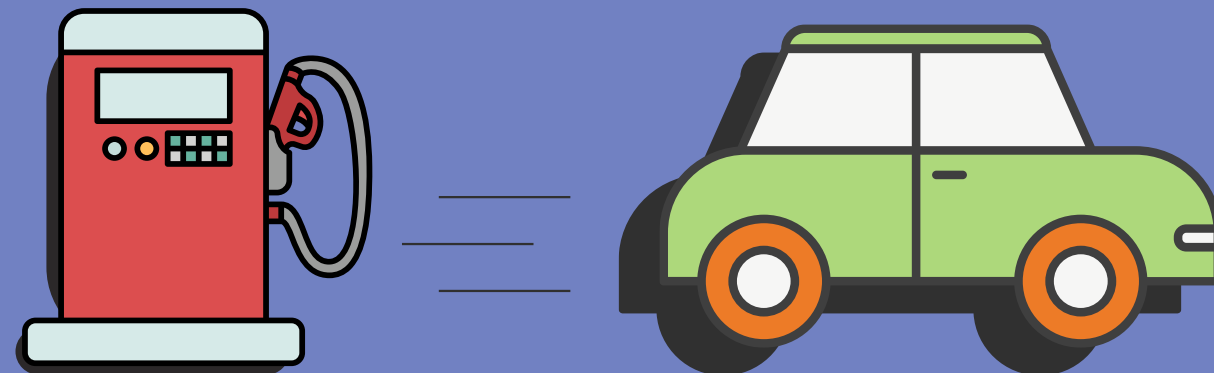




AMAN BERKENDARA : Bukan Sekadar Sampai Tujuan

EHS TALK





kenapa harus aman berkendara?

- 80% kecelakaan yang terjadi disebabkan oleh kelalaian dari pengendara.
- 1.150.000 kasus kecelakaan dalam kurun waktu Jan - Des 2024. Dengan korban 27.000 jiwa meninggal dunia.

Sumber: <https://www.tempo.co/hukum/korlantas-rilis-data-kecelakaan-lalu-lintas-2024-naik-nyaris-8-kali-lipat-korban-jiwa-27-ribu-1181721>

Untuk meminimalkan risiko kecelakaan dan melindungi nyawa dan harta benda baik bagi pengemudi maupun pengguna jalan lainnya.

AMAN BERKENDARA



- Persiapan sebelum berkendara
- Etika Berkendara



PENYEBAB KECELAKAAN

LALU LINTAS

MENGAPA TERJADI KECELAKAAN... ?

Penyebabnya adalah

1. Perilaku tidak aman
2. Perilaku & Kondisi tidak aman



LATAR BELAKANG MASALAH

PPI CAKUNG

Tindakan Pelanggaran:

- Tidak menggunakan helmet ketika berkendara
- Tindakan tidak aman di bak mobil

Peraturan terkait:
Memorandum
Himbauan Keselamatan
Berkendara di Dalam
dan di Luar Jam Kerja
No.
MEM/11/9972/II/2025





Nomor : MEM/11/9972/II/2025

Perihal : Himbauan Keselamatan Berkendara di Dalam dan di Luar Jam Kerja

Kepada,

Seluruh Pimpinan Cabang dan Site PT United Tractors Tbk

Dengan hormat,

Dalam upaya meningkatkan kesadaran akan keselamatan berkendara serta mengurangi risiko kecelakaan, Manajemen PT United Tractors Tbk menghimbau seluruh karyawan untuk lebih memperhatikan aspek keamanan dan keselamatan saat menggunakan kendaraan, baik saat Anda berada di dalam lingkungan kerja maupun di luar lingkungan kerja (Cuti / *Off The Job*).

Berikut beberapa himbauan yang perlu diperhatikan untuk menjaga keselamatan Anda saat berkendara:

1. **Periksa Kondisi Kendaraan** : Sebelum berangkat, periksa kondisi kendaraan Anda, termasuk rem, lampu, dan ban kendaraan
2. **Patuhi Rambu Lalu Lintas** : Selalu patuhi rambu-rambu lalu lintas dan aturan berkendara yang berlaku
3. **Hindari Kecepatan Berlebih** : Berkendaralah dengan kecepatan yang wajar dan sesuai dengan kondisi jalan
4. **Jaga Jarak Aman** : Pastikan menjaga jarak aman dengan kendaraan lain untuk menghindari kecelakaan
5. **Fokus Saat Berkendara** : Jangan menggunakan ponsel saat berkendara untuk menghindari gangguan konsentrasi
6. **Pastikan Kondisi Kesehatan Fit Sebelum Berkendara**
7. **Gunakan Perlengkapan Keselamatan Berkendara** :
 1. **Untuk pengguna mobil**: Selalu menggunakan sabuk pengaman saat berkendara dengan benar
 2. **Untuk pengguna sepeda motor**:
 - Selalu memakai helm standar keselamatan (SNI) saat berkendara dan digunakan dengan benar
 - Kenakan pakaian yang sesuai dan pelindung tambahan seperti jaket, sarung tangan, dan sepatu yang menutupi kaki

Moving as 

PT UNITED TRACTORS Tbk

Jl. Raya Bekasi Km 22, Jakarta 13910 - Indonesia

T: +62 21 2457 9999

F: +62 21 4600657



Sebagai bentuk kepedulian Perusahaan, kami menghimbau kepada Pimpinan di seluruh Cabang dan Site PT United Tractors Tbk termasuk Branch Manager, Site Manager, Department Head, Supervisor, Team Leader dan seluruh pengawas untuk mengkampanyekan “**Program Aman Berkendara / Defensive Driving / Safety Riding**” yang mencakup:

1. Melakukan Pelatihan dan *Awareness Safety Riding* bagi karyawan yang menggunakan sepeda motor dalam aktivitas baik di dalam maupun di luar lingkungan kerja,
2. Melakukan Pelatihan dan *Awareness Defensive Driving* bagi karyawan yang menggunakan mobil dalam aktivitas baik di dalam maupun di luar lingkungan kerja,
3. Pemeriksaan kendaraan (P2H) secara berkala untuk memastikan kondisi kendaraan tetap aman saat digunakan.

Kami berharap seluruh karyawan dapat berperan aktif dalam menerapkan budaya keselamatan ini di dalam lingkungan kerja dan di luar lingkungan kerja (Cuti / *Off The Job*). Demikian surat edaran ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 11 Februari 2025

PT United Tractors Tbk,



Sara K. Loebis
CGS Division Head

cc :
Edhie Sarwono – HCGS Director
Abun Jufar Jaya – CHCU Division Head

Moving as 

PT UNITED TRACTORS Tbk

Jl. Raya Bekasi Km 22, Jakarta 13910 - Indonesia

T: +62 21 2457 9999

F: +62 21 4600657



AMAN BERKENDARA

TUJUAN



Meningkatkan kesadaran pengemudi akan pentingnya mentaati aturan lalu lintas dan menerapkan teknik berkendara yang aman serta mencegah kerugian:

1. Manusia
2. Lingkungan
3. Asset
4. Reputasi



AMAN BERKENDARA

UNDANG- UNDANG

UU No. 22 Tahun 2009 **Lalu Lintas dan Angkutan Jalan**



1. Keselamatan Pengguna Jalan (Pasal 3 & 4)
 - a. Setiap pengemudi wajib mengutamakan keselamatan diri dan orang lain.
 - b. Pejalan kaki dan pesepeda memiliki hak keselamatan yang harus dihormati.
2. Tata Tertib dan Rambu Lalu Lintas (Pasal 104 & 105)
 - a. Pengguna jalan harus mematuhi rambu-rambu yang berlaku, termasuk di area parkir dan akses kantor.
 - b. Kendaraan tidak boleh diparkir sembarangan yang bisa mengganggu mobilitas atau menghambat jalur evakuasi.



AMAN BERKENDARA

UNDANG- UNDANG

UU No. 22 Tahun 2009 **Lalu Lintas dan Angkutan Jalan**



1. **Penggunaan Sabuk Pengaman dan Helm (Pasal 106 ayat 6 & 7)**
 - a. Pengemudi dan penumpang kendaraan bermotor wajib **mengenakan sabuk pengaman.**
 - b. Pengendara sepeda motor **wajib menggunakan helm SNI.**
2. **Batas Kecepatan (Pasal 115)**
 - a. Kecepatan kendaraan harus disesuaikan dengan kondisi jalan di area kantor untuk mencegah kecelakaan.
3. **Larangan Mengemudi dalam Pengaruh Alkohol atau Kondisi Tidak Fit (Pasal 283 & 311)**
 - a. **Dilarang mengemudi dalam kondisi mabuk atau kurang fokus** karena dapat membahayakan keselamatan.



AMAN BERKENDARA

PERSIAPAN

PERSIAPAN SEBELUM BERKENDARA



- **Cek Kondisi Kendaraan**
 - Rem, kopling, roda, level oli, dll. (P2H)
- **Menggunakan Perlengkapan Keselamatan**
 - Helm SNI, Sepatu/alas kaki tertutup, sabuk pengaman, dll.
- **Pastikan tubuh dalam kondisi fit**
 - Tidak sakit atau dalam pengaruh obat-obatan
 - Tidak mengonsumsi alkohol.
 - Mengonsumsi makanan yang bergizi dan tidak berlebihan
 - Jam tidur yang cukup
- **Kelengkapan Surat-Surat**
 - SIM
 - STNK

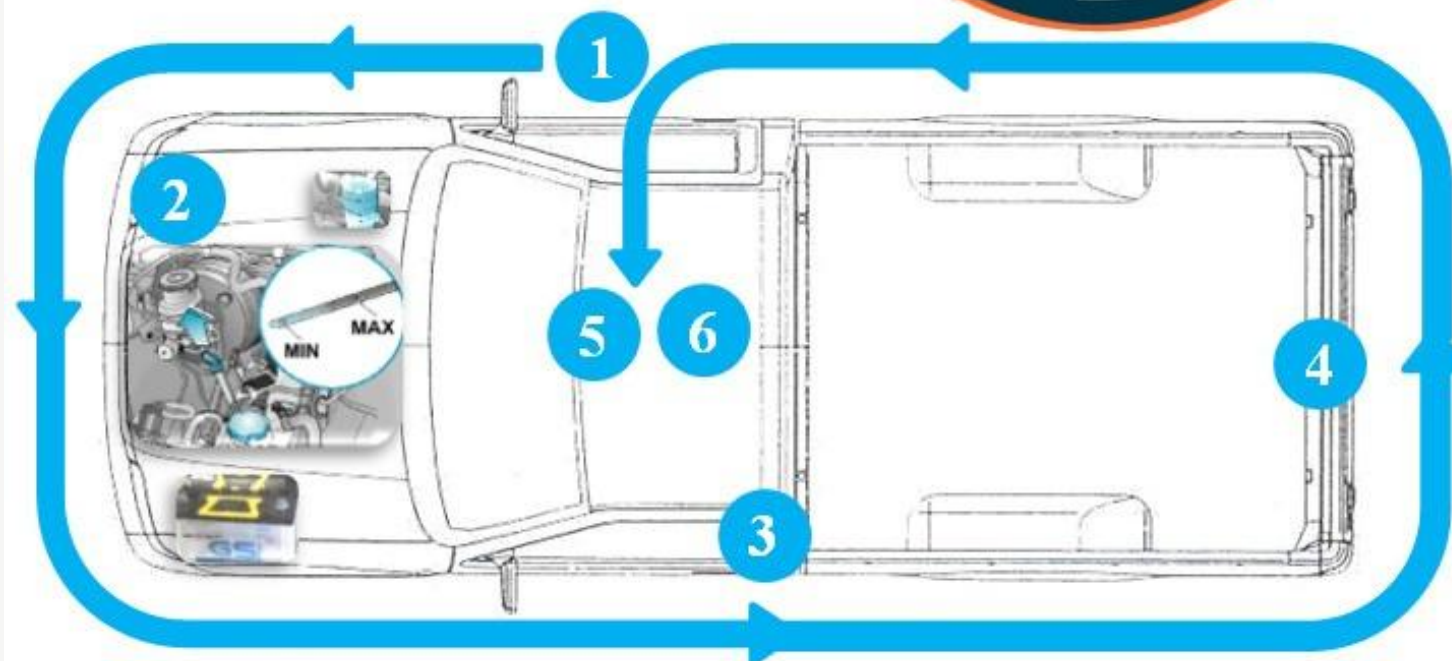


Pemeliharaan Pemeriksaan Harian

P2H

4 ALASAN UTAMA

1. KESELAMATAN
2. KEAMANAN
3. KELANCARAN
4. KENYAMANAN



TUJUANNYA

Meningkatkan rasa tanggung jawab pengemudi
Mengurangi biaya perawatan kendaraan
Meningkatkan efisiensi kendaraan

URUTAN P2H

1. BAGIAN DEPAN
kaca depan, lampu: (jauh & dekat, kecil, sein), spion, viper & No. Polisi
2. BAGIAN MESIN
Oil mesin, minyak: (rem, power steering, kopling) air radiator, air baterai, air pembersih kaca
3. BAGIAN SAMPING
Body kendaraan, mur roda, tekanan angin pada ban
4. BAGIAN BELAKANG
Lampu: (rem & kecil, mundur, sein) & No. Polisi
5. BAGIAN DALAM
Kemudi, Pedal: (gas, rem, kopling) rem tangan, seat belt, lampu-lampu indikator, klakson
Surat-surat Kendaraan (STNK, SIM, KIR)
6. Menghidupkan mesin



AMAN BERKENDARA

BAHAYA

BAHAYA DALAM BERKENDARA



- **Kecepatan Berlebih dan Jarak Aman:**
 - Bahaya overspeeding dan pentingnya menjaga jarak aman untuk menghindari tabrakan.
- **Mengemudi dalam Kondisi Lelah atau Mengantuk:**
 - Risiko microsleep (tertidur sejenak) yang sering menjadi penyebab kecelakaan fatal.
- **Gangguan Konsentrasi:**
 - Dampak negatif dari menggunakan HP, terlalu fokus pada musik, atau mengobrol saat berkendara.
- **Pengaruh Alkohol dan Obat-obatan:**
 - Bagaimana alkohol dan obat-obatan memengaruhi refleks dan pengambilan keputusan.



JARAK AMAN BERHENTI

JARAK BERHENTI

3 FAKTOR

Keterlambatan pengereman

- WAKTU REAKSI PENGENDARA
Mental, Tingkat keletihan, Usia
- WAKTU REAKSI MEKANIKAL
Kontruksi rem, ketebalan kampas rem,
kobocoran minyak rem
- KENDARAAN
Kecepatan, Beban/berat muatan, lintasan/jalan



KESALAHAN PENGEMUDI PADA SAAT MELAKUKAN
PENGGEREMAN ADALAH MENGINJAK PEDAL KOPLING, INI
PENGGEREMAN YANG SANGAT BERBAHAYA

“ MOBIL AKAN MELUNCUR “

Tidak memanfaatkan : *engine brikes*



AMAN BERKENDARA

TEKNIK

TEKNIK BERKENDARA YANG AMAN



- **Defensive Driving:**
 - Strategi untuk selalu siap menghadapi tindakan tak terduga dari pengguna jalan lain.
- **Manajemen Risiko di Jalan Raya:**
 - Perencanaan rute, memilih waktu perjalanan yang tepat, dan menghindari daerah rawan kecelakaan.



AMAN BERKENDARA

ETIKA



ETIKA BERKENDARA AMAN

- Patuhi rambu dan marka jalan
- Tidak menggunakan klakson sembarangan
- Jaga jarak aman antar kendaraan
- Tidak bermain ponsel saat berkendara
- Hindari emosi & egois di jalan.
- Tidak melawan arus jalan
- Tidak menggunakan lampu sign secara sembarangan
- Tidak menerobos rambu dan lampu lalu lintas



AMAN BERKENDARA

EMERGENCY

TINDAKAN DARURAT DAN PERTOLONGAN PERTAMA



- Apa yang Harus Dilakukan Jika Terjadi Kecelakaan:
 - Prosedur aman untuk membantu korban tanpa memperburuk situasi.
- Cara Menghubungi Layanan Darurat:
 - Daftar kontak penting (TKTD).
- Teknik Dasar Pertolongan Pertama:
 - Cara menangani luka ringan, pendarahan, atau patah tulang sebelum bantuan medis tiba.

Apa sih
kesimpulan dari
materi ini ??

**APA
KESIMPULANNYA?**



RODA EMPAT ATAU LEBIH

- 

Wajib menggunakan *safety belt* untuk pengemudi maupun penumpang
(Mengacu rules 1, golden rules PT United Tractors Tbk)
- 

Wajib memiliki dan membawa SIM yang masih aktif
(Mengacu rules 2, golden rules PT United Tractors Tbk)
- 

Tidak melakukan aktivitas lain (Merokok, Bermain gadget, *meeting online*, dll)
- 

Membatasi kapasitas penumpang sesuai standar keselamatan
- 

Pastikan kelengkapan kaca spion, plat nomor kendaraan dan knalpot standar

SEPEDA MOTOR

- 

Wajib menggunakan helm SNI (Standar Nasional Indonesia) untuk pengendara dan penumpang
- 

Wajib memiliki dan membawa SIM yang masih aktif
(Mengacu rules 2, golden rules PT United Tractors Tbk)
- 

Pastikan kelengkapan kaca spion, plat nomor kendaraan dan knalpot standar
- 

Menggunakan baju, celana panjang rapi dan sopan
- 

Menggunakan sepatu
- 

Tidak melakukan aktivitas lain (Merokok, Bermain gadget, *meeting online*, dll)

SEPEDA / SKUTER

- 

Menggunakan helm sepeda / helm proyek dengan strap
- 

Menggunakan baju, celana panjang rapi dan sopan
- 

Menggunakan sepatu
- 

Tidak melakukan aktivitas lain (Merokok, Bermain gadget, *meeting online*, dll)

TERIMA KASIH