


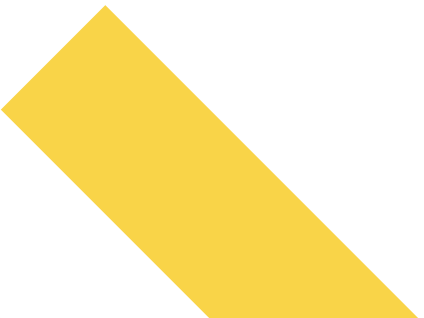

Podcast Influenza



Jum'at, 7 Februari 2025

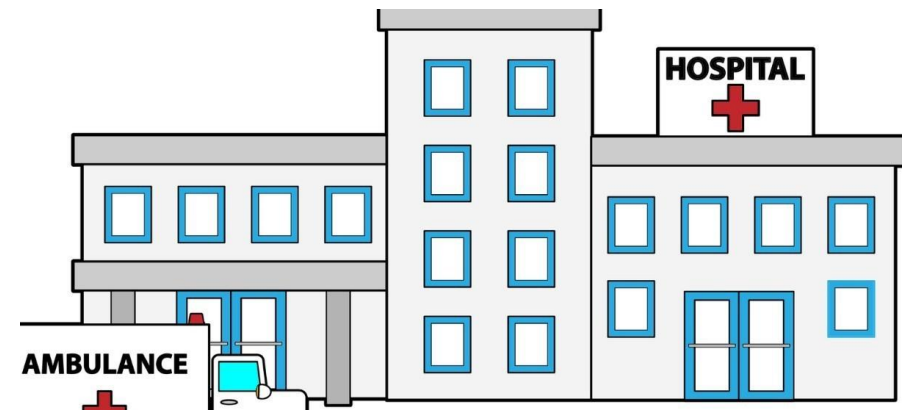
Definisi Influenza :



- Influenza (flu) adalah penyakit pernapasan bagian atas menular yang disebabkan oleh virus influenza yang ditandai dengan gejala seperti batuk, pilek, demam dan sakit kepala.
 - Virus Influenza adalah virus yang mudah menular dari penderita ke orang lain
- 
- 
- 

Gejala Influenza :

- Gejala influenza biasanya diawali dengan demam tiba-tiba
- Batuk (Biasanya kering)
- Pusing atau sakit kepala
- Nyeri otot
- Fisik terlihat lemas
- Kelelahan



Faktor-faktor penyebab Influenza :

1. Droplet
2. Jabat tangan yg tidak higienis
3. Penggunaan masker yang salah



Pencegahan Influenza



1. Gunakan masker
2. Menjauhi orang yang sedang sakit bergejala
3. Istirahat yang cukup
4. Makan bergizi
5. Mencuci tangan

Vaksin Influenza

- Vaksin influenza merupakan cara yang paling efektif untuk mencegah serta mengurangi komplikasi akibat penyakit influenza
- Vaksin influenza diberikan pada anak mulai umur 6 bulan
- Dan semua org dewasa
- Diberikan tiap tahun



Pengobatan Influenza

1. Istirahat yang cukup
2. Tutup mulut dan hidung saat batuk dan bersin
3. Makan makanan bergizi
4. Mencuci tangan
5. Mengonsumsi obat2 simptomatik.
6. Isolasi diri 5-7 hari



THANK YOU

GRACIAS
ARIGATO
SHUKURIA
JUSPAXAR
DANKSCHEEN
TASHAKKUR ATU
SUKSAMA
EKMET
MEHRBANI
MAAKE
GRAZIE
KOMAPSUMNIDA
GOZAIMASHITA
EFCHARISTO
YUQHANYELAY
TINGKI
BIYAN
SHUKRIA
BOLZIN
MERCİ