

# Podcast Influenza

---



Jum'at, 7 Februari 2025

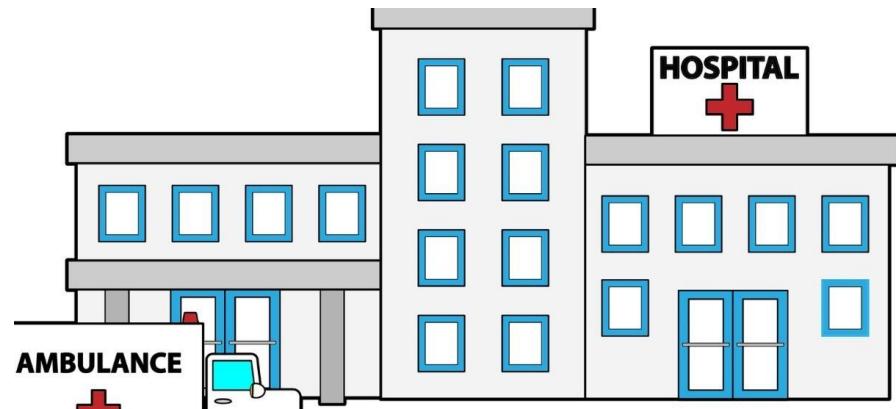
## Definisi Influenza :

---

- Influenza (flu) adalah penyakit pernapasan bagian atas menular yang disebabkan oleh virus influenza yang ditandai dengan gejala seperti batuk, pilek, demam dan sakit kepala.
- Virus Influenza adalah virus yang mudah menular dari penderita ke orang lain

## Gejala Influenza :

- Gejala influenza biasanya diawali dengan demam tiba-tiba
- Batuk (Biasanya kering)
- Pusing atau sakit kepala
- Nyeri otot
- Fisik terlihat lemas
- Kelelahan



## Faktor-faktor penyebab Influenza :

- 
- 1. Droplet
  - 2. Jabat tangan yg tidak higenis
  - 3. Penggunaan masker yang salah



## Pencegahan Influenza

---

1. Gunakan masker
2. Menjauhi orang yang sedang sakit bergejala
3. Istirahat yang cukup
4. Makan bergizi
5. Mencuci tangan

# Vaksin Influenza

---

- Vaksin influenza merupakan cara yang paling efektif untuk mencegah serta mengurangi komplikasi akibat penyakit influenza
- Vaksin influenza diberikan pada anak mulai umur 6 bulan
- Dan semua org dewasa
- Diberikan tiap tahun



## Pengobatan Influenza

---

1. Istirahat yang cukup
2. Tutup mulut dan hidung saat batuk dan bersin
3. Makan makanan bergizi
4. Mencuci tangan
5. Mengonsumsi obat2 simptomatik.
6. Isolasi diri 5-7 hari

GRACIAS  
ARIGATO  
SHUKURIA  
JUSPAXAR  
DANKSCHEEN  
TASHAKKUR ATU  
YAQHANYELAY  
SUKSAMA  
EKHMET  
GRAZIE  
MEHRBANI  
PALDIES  
BOLZİN  
MERCI

SPASIBO  
SHACHALHYA  
HORAN  
CHALTU  
SHAYTABAID  
NABEJA HATIKA  
VSPAKARATAM  
ILE  
ATTO  
ANNA  
SHAKALCHEEN  
GUR  
ENOH  
MINHONCHAR  
HATIKA  
SAH  
GAE-JIRO  
KOMAPSUMNIDA  
MAAKE  
LAH  
FAKAANE  
AGUY-E  
HIDAKASSE  
TAVTAPOCH  
BANNA  
SHUKRIA  
BİYAN  
SHUKRIA

TINGKI

ENOH  
MINHONCHAR  
HATIKA