



1

Ikuti instruksi instruktur

2

Tidak makan & minum

3

Tidak menggunakan HP (silent)

4

Tepat Waktu

APA YANG PASTI TERJADI KETIKA MENGALAMI KECEPATAN



APA YANG PASTI TERJADI
KETIKA MENGALAMI

KECELAKAAN

RUUGI



TL MCD 3 (140)

STOP #Cari_aman 4T

Tunggu sejenak
Tengok Kiri
Tengok kanan
Tengok kiri



TL MCD 3 (140)

KECELAKAAN

BISA DICEGAH

TL MCD 3 (140)



- 1** Peserta memahami pentingnya keselamatan berkendara untuk mencegah terjadinya kecelakaan
- 2** Peserta memahami teknik dasar berkendara (7 postur berkendara)
- 3** Peserta dapat mengenali dan memprediksi bahaya



A

AWARENESS
Pengetahuan dasar dalam berlalu lintas



B

TEKNIK BERKENDARA DASAR
Pelatihan dasar berkendara



C

MEMPREDIKSI BAHAYA
Pelatihan dasar memprediksi bahaya



AWARENESS





terjadi
137.851
Kejadian Laka Lantas
pada 2022



74%
Kendaraan yang terlibat
adalah sepeda motor



53%
Korban kecelakaan Usia
15-39 Tahun

5 Perilaku berkendara penyebab kecelakaan

1. Ceroboh terhadap lalu lintas dari depan
2. Gagal menjaga jarak aman
3. Ceroboh saat belok
4. Melampaui batas kecepatan
5. Ceroboh saat mendahului



Pengendara



Kendaraan



Kondisi Jalan



Lingkungan



FAKTOR PENYEBAB KECELAKAAN



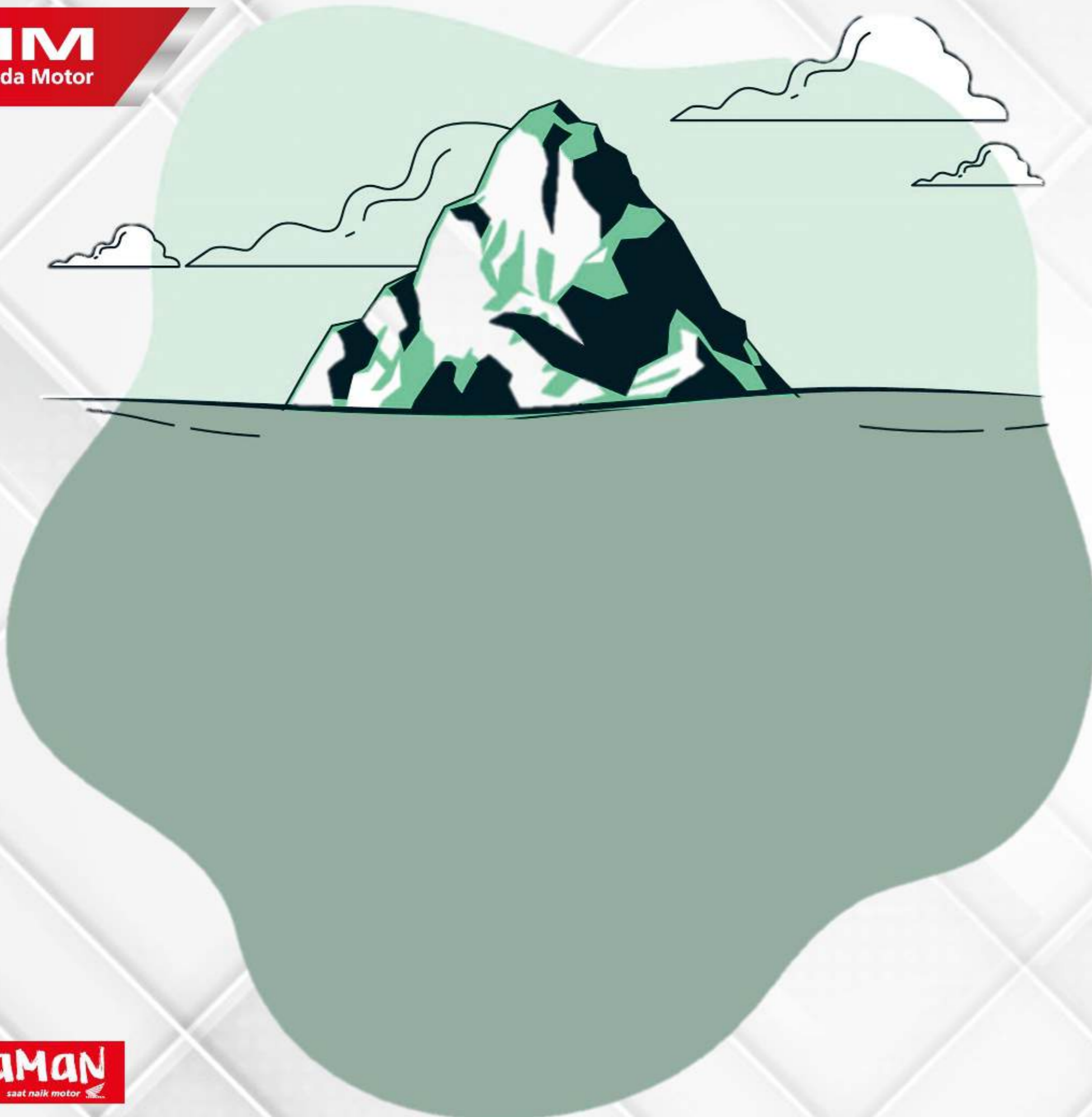
90%

Pengendara

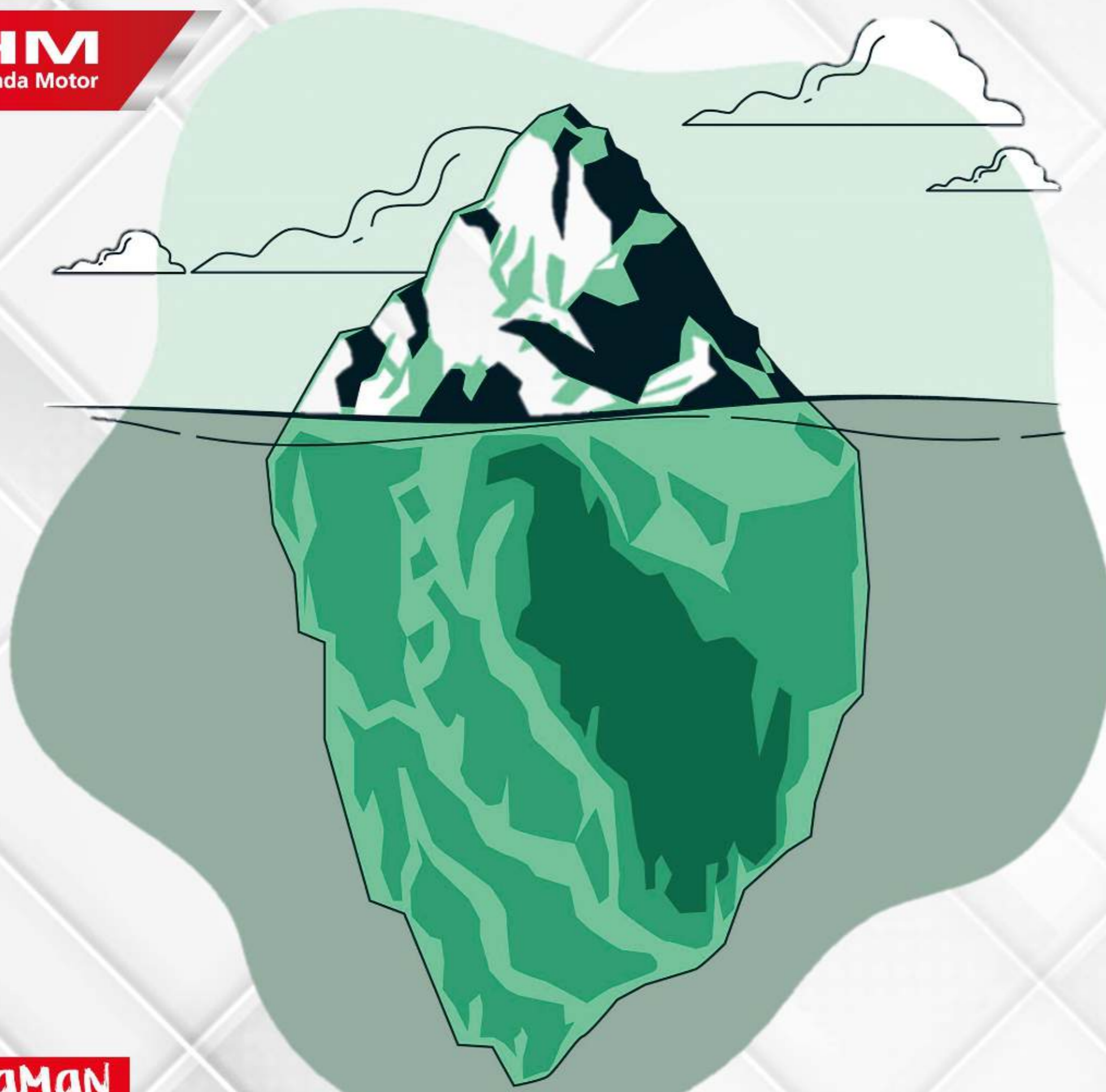
Kendaraan

Kondisi Jalan

Lingkungan



- Perbaikan
- Pengobatan



- Kehilangan Pekerjaan
- Cacat
- Kehilangan keluarga
- Meninggal
- dll

AHM
PT Astra Honda Motor



#CARI_AMAN
saat naik motor


HONDA
One HEART.





HELM

JAKET

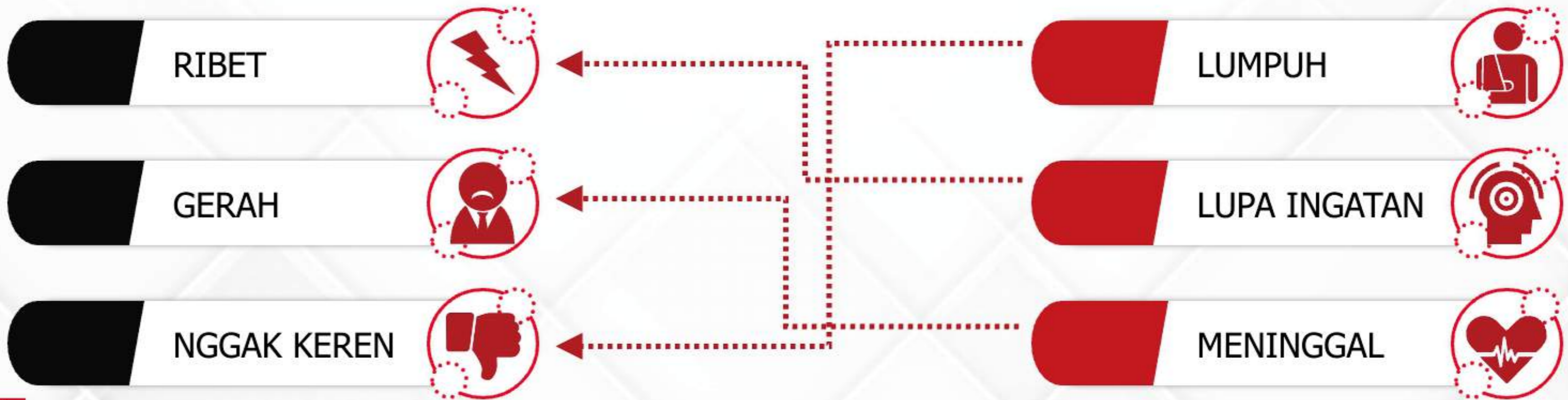
SARUNG
TANGAN

CELANA
PANJANG

SEPATU

PERLENGKAPAN BERKENDARA TIDAK MENCEGAH DARI KECELAKAAN

- Mengurangi dampak negatif kecelakaan
- Meningkatkan kemampuan dalam pengendalian sepeda motor
- Meningkatkan kenyamanan saat berkendara





Tidak menggunakan **JAKET**

Jarak Dekat

Gerah

Mahal

Sulit Tidur

Tidak bisa Bekerja

Obat Mahal

Tidak menggunakan **SARUNG TANGAN**

Jarak Dekat

Jadi Kaku

Main HP

Makan Susah

Minder

Tidak bisa Bekerja

Tidak menggunakan **CELANA PANJANG**

Ribet

Nggak Keren

Biar Adem

Banyak Tato

Tidak bisa Bekerja

Minder

Tidak menggunakan **SEPATU**

Ribet

Kurang Santai

Jarak Dekat

Jalan Susah

Cacat

Tidak bisa Bekerja

TIDAK MENGGUNAKAN
PERLENGKAPAN
BERKENDARA
MEMBERIKAN KITA
BANYAK

**KEUNTUNGAN
&
KEBAIKAN**



Tidak menggunakan **JAKET**

Jarak Dekat

Gerah

Mahal

Sulit Tidur

Tidak bisa Bekerja

Obat Mahal

Tidak menggunakan **SARUNG TANGAN**

Jarak Dekat

Jadi Kaku

Main HP

Makan Susah

Minder

Tidak bisa Bekerja

Tidak menggunakan **CELANA PANJANG**

Ribet

Nggak Keren

Biar Adem

Banyak Tato

Tidak bisa Bekerja

Minder

Tidak menggunakan **SEPATU**

Ribet

Kurang Santai

Jarak Dekat

Jalan Susah

Cacat

Tidak bisa Bekerja

TIDAK MENGGUNAKAN
PERLENGKAPAN
BERKENDARA
MEMBERIKAN KITA
BANYAK

KERUGIAN

TEKNIK BERKENDARA DASAR





7 Postur Berkendara

- Kepala
- Bahu
- Sikut
- Tangan
- Pinggul
- Lutut
- Kaki



IDENTIFIKASI

- Anak-anak bermain scooter di kiri jalan



KEPUTUSAN

- Mengurangi kecepatan
- Membunyikan klakson
- Memperlebar jarak kendaraan

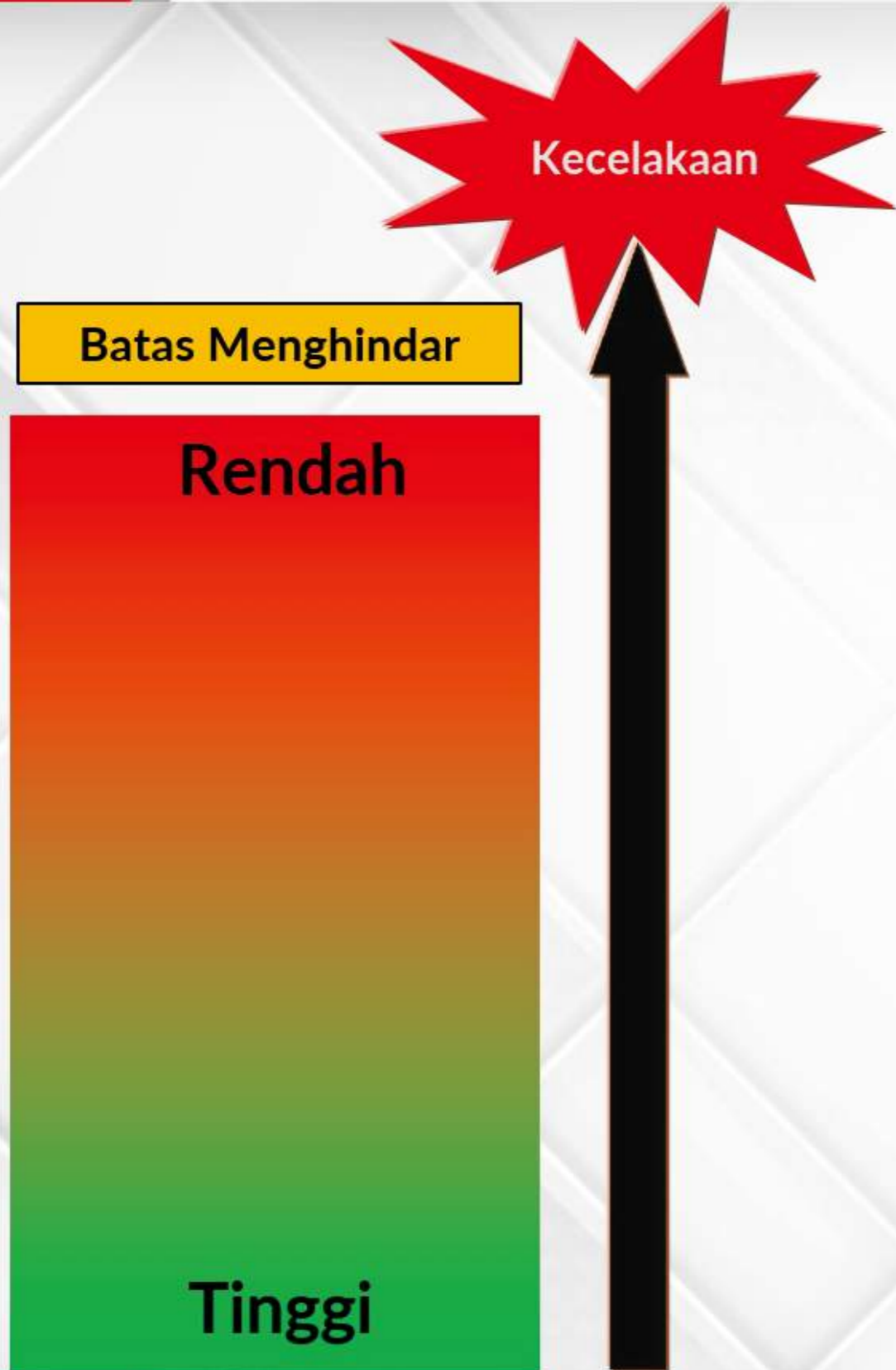


OPERASIA

- Gas
- Klakson
- Lampu sein
- Spion & blindspot
- Motor kekanan

Proses mekanisme reaksi dapat dipengaruhi oleh
(**Kelelahan, Alkohol, Pengalaman, Kondisi Emosi, dll**)

Sensitivitas terhadap bahaya





Batas Menghindar



Lampu rem

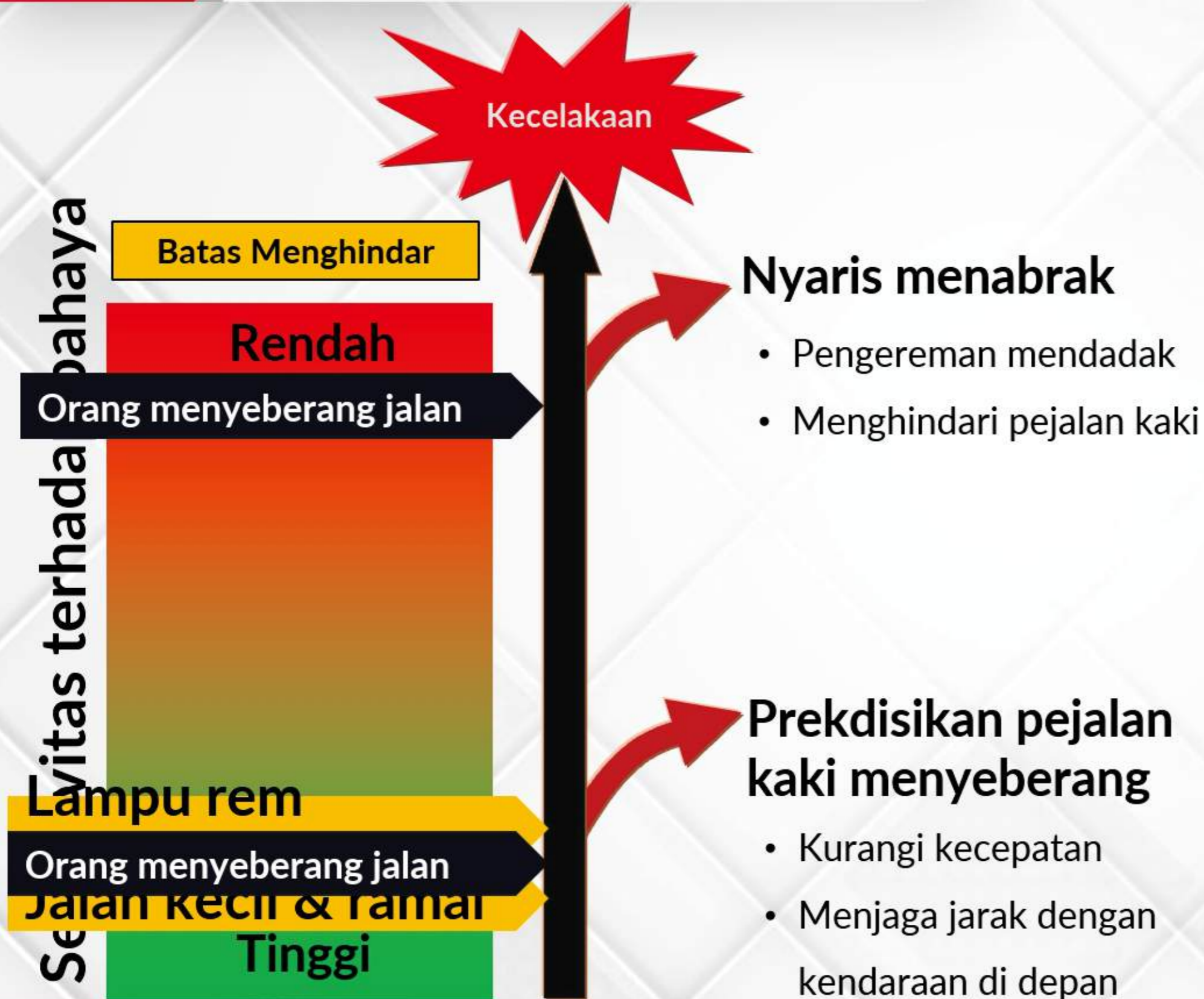
Orang menyeberang jalan

Jalan kecil & ramai

Tinggi



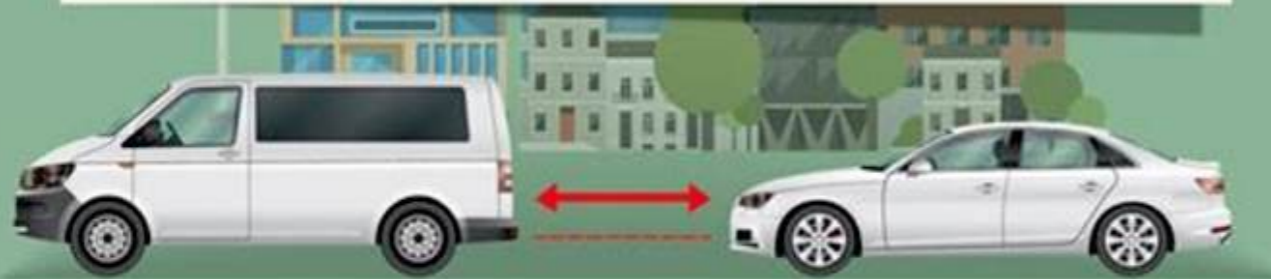
Sensitivitas terhadap bahaya







JARAK MINIMAL DAN JARAK AMAN ANTAR KENDARAAN



Kecepatan	Jarak Minimal	Jarak Aman
30 km / jam	15 meter	30 meter
40 km / jam	20 meter	40 meter
50 km / jam	25 meter	50 meter
60 km / jam	40 meter	60 meter
70 km / jam	50 meter	70 meter
80 km / jam	60 meter	80 meter
90 km / jam	70 meter	90 meter
100 km / jam	80 meter	100 meter

Jarak aman dalam satuan waktu

- Minimal \pm 2 detik
- Aman \pm 3-4 detik

Berapa Batas Kecepatan Berkendara di Jalan?

Batas kecepatan kendaraan sudah diatur dimana kecepatan maksimum yang diizinkan dibedakan oleh kelas jalan





Kecepatan di Jalan Umum

Ditetapkan secara nasional dan dinyatakan dengan rambu lalu lintas

 Paling rendah 60 Km/Jam Kondisi arus bebas	 Paling tinggi 100 Km/Jam Jalan bebas hambatan	 Paling tinggi 80 Km/Jam Jalan antar kota
 Paling tinggi 50 Km/Jam Kawasan perkotaan	 Paling tinggi 30 Km/Jam Kawasan pemukiman	

Kecepatan di Jalan Tol

 Paling rendah 60 Km/Jam sampai tertinggi 100 Km/Jam Kecepatan di jalan bebas hambatan atau tol	 Minimal 60 Km/Jam dan maksimal 80 Km/Jam Tol dalam kota	 Minimal 60 Km/Jam dan maksimal 100 Km/Jam Tol luar kota
---	---	---



BRJT, Permenhub Nomor PM 111 Tahun 2015 02-11-2021

- Batas kecepatan kendaraan sudah diatur dalam Undang-Undang Nomor 22 Tahun 2009 tentang Lalu Lintas Angkutan Jalan
- Mengenai tata cara dalam penetapan batas kecepatan, Menteri Perhubungan (Menhub) mengeluarkan Peraturan Menteri Perhubungan Nomor PM 111 Tahun 2015 tentang Tata Cara Penetapan Batas Kecepatan.
- Peraturan kecepatan di jalan tol diatur pada peraturan pemerintah no 79 tahun 2013 tentang jaringan Lalu Lintas dan Angkutan Jalan (LLAJ) pasal 23 ayat 4

1. Jadikan Konfirmasi sebagai kebiasaan

- Tengok belakang sebelum berkendara
- Lakukan 4T saat akan melalui persimpangan
 - Tengok Kanan
 - Tunggu Sejenak
 - Tengok Kiri
 - Tengok kanan

2. Fokus saat berkendara

- Tidak menggunakan Handphone
- Tidak mengobrol
- Tidak melakukan aktifitas selain berkendara

3. Tidak berkendara lebih dari 2 orang

4. Menyalakan lampu signal saat akan berbelok

5. Membunyikan klakson saat melakukan aktifitas berbahaya

6. Selalu menjaga jarak dengan pengguna jalan lain

7. Patuhi Rambu Lalu – lintas

- Berkendara dengan kecepatan rendah atau sesuai rambu yang berlaku
 - Kurangi kecepatan saat akan melewati persimpangan lampu lalu lintas
- Tidak menerobos lampu merah
- Menggunakan lajur kiri saat berkendara





#CARI_AMAN
saat naik motor 



9 PUSAT PELATIHAN BERKENDARA HONDA





AHM SAFETY RIDING PARK

Greenland International Industrial Center (GIIC) Blok DD
No. 01, Kota Deltamas, Bekasi 17530

Telp :

Fasilitas Pelatihan Keselamatan Berkendara Sepeda Motor Honda Terbesar di Asia Tenggara



Cari_aman

Slogan keselamatan
berkendara dari Honda
yang mengajak kita
semua untuk
menempatkan
keselamatan
berkendara diatas
kepentingan lainnya
saat berada di jalan raya



**Kemanapun
kamu pergi
jangan lupa
pakai helm dan
jaket mu**

#CARI_aman
saat naik motor 

Terima Kasih

